

ООО «Эллада»

Директор: Феклова Н.В.

Утверждаю:



Согласовано  
Директор МОУ Шуйская средняя  
общеобразовательная школа №1  
/Войнов В.М.



**Примерный вариант меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов на период с 24.05.2021- 04.06.2021**  
**Стоимость дето-дня питания в размере 72,87 рублей**

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
<b>1 неделя</b>	
<b><u>Понедельник</u></b>	
Макароны с сыром и маслом	180
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Груша порционная	100
<b>Итого:520</b>	
<b><u>Вторник</u></b>	
Омлет натуральный	140
Чай с лимоном	200/5
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Яблоко порционное	100
<b>Итого:485</b>	
<b><u>Среда</u></b>	

Каша пшенная с маслом	200/10
Кофейный напиток на молоке	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Сыр порционный	15
Банан порционный	100
<b>Итого:565</b>	
<b><u>Четверг</u></b>	
Запеканка творожно-морковная с соусом	160/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
<b>Итого:435</b>	
<b><u>Пятница</u></b>	
Котлета куриная с соусом	80/50
Греча отворная	150
Чай с лимоном	200/5
Хлеб ржанно-пшеничный	30
Масло сливочное	10
<b>Итого:525</b>	
<b>2 неделя</b>	
<b><u>Понедельник</u></b>	
Каша геркулесовая с маслом	200/10
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Сыр порционный	15
Банан порционный	100
<b>Итого:565</b>	
<b><u>Вторник</u></b>	
Колбаса припущенная с соусом	80/50
Макаронны отварный	150

Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	30
Масло сливочное	10
<b>Итого:520</b>	
<b><u>Среда</u></b>	
Омлет натуральный	140
Чай с лимоном	200/5
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	30
Яблоко порционное	100
<b>Итого:485</b>	
<b><u>Четверг</u></b>	
Пудинг из творога с молоком сгущ.	100/20
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
<b>Итого:360</b>	
<b><u>Пятница</u></b>	
Котлета рыбная любительская с соусом	75/50
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб ржанно-пшеничный	30
<b>Итого:515</b>	